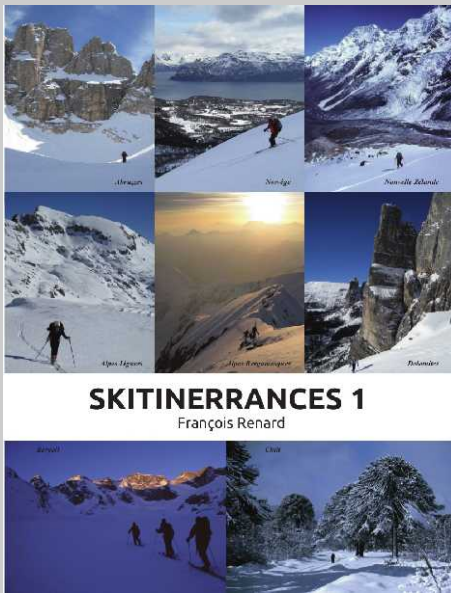


Disponible sur : <http://franval.renard.free.fr>
et dans les librairies **AU VIEUX CAMPEUR**

Sommaire

- 1- Italie : Abruzzes
- 2- Italie : Alpes Ligures, de Garesio à Limone Piemonte
- 3- France : Ecrins, de Freissinières à Vallouise
- 4- France : Ecrins, autour de la Cime du Vallon
- 5- Italie : Grand Paradis, de Champorcher à Val d'Isère
- 6- Suisse : Dammastock, de Göschenen à Realp
7- Suisse : Tessin, Val Calanca
 - 8- Italie & Suisse : Disgrazia et Bergell
- 9- Italie : Alpes Bergamasques, du Val Paisco aux Grigne
- 10- Italie : Presanella et Adamello, boucle au départ du Passo Tonale
- 11- Italie : Dolomites, Alta Via n°1
- 12- Autriche & Italie : Alpes de Zillertal, de Prettau à Stein
- 13- Norvège : Alpes de Lyngen
- 14- Chili : Volcans d'Araucanie
- 15- Nouvelle-Zélande : Iles du Nord et du Sud



Caractéristiques

Format 21x27cm, 176 pages, 277 photos, papier brillant 150g, dos carré cousu, couverture souple avec rabats.
Poids 790g. Prix 29 € + port. ISBN 978-29545967-0-9

Présentation

Ce premier volume d'« itinerrances » à ski nous mène à travers les Alpes françaises, suisses et italiennes, dans les Abruzzes, en Norvège, au Chili et en Nouvelle Zélande.

C'est une véritable invitation au voyage, qui nous fait redécouvrir des massifs qu'on croyait connus et découvrir d'autres souvent méconnus. Les récits, préférés à des descriptions laborieuses, nous font revivre ces traversées aventureuses et nous plongent au cœur de la montagne, en dormant dans des refuges ou bivouacs rudimentaires, et en suivant des itinéraires parfois improbables, loin des sentiers battus. Ils sont accompagnés de cartes schématiques décrivant les itinéraires suivis, et des informations essentielles relatives à la cartographie, l'accès et l'hébergement.

L'auteur

Ingénieur en aéronautique, physicien, hydrogéologue, François Renard consacre l'essentiel de ses loisirs à la montagne, avec une passion dévorante pour le ski de randonnée. Instructeur au CAF Ile-de-France, membre de Mountain Wilderness, il a réalisé plus de mille jours de ski de randonnée, et skié dans le monde entier.

